

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
" 24 " 11 2022 г. Для документов

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.11.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	110	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	35		91,70	2,63	1,02	17,99	
Итого за завтрак	500	62,2	674,22	16,45	30,55	83,10	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	87,1	880,08	26,99	29,03	122,21	
<u>полдник</u>							
Булочка с изюмом	95		221,25	6,78	3,66	40,27	429
Компот из ягод	180		59,85			14,97	345,07
Итого за полдник	275	35	281,1	6,78	3,66	55,24	
Итого за день:			1 882,4	50,62	63,64	270,35	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"


 подпись _____
 "24" 11 _____
 расшифровка подписи _____
 2022 г. _____

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

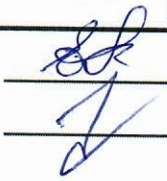
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 24.11.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
Итого за завтрак	555	75	773,02	19,44	31,43	102,79	
обед							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	100		97,00	0,98	6,16	9,04	59
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	896	90	1 026,98	30,55	32,93	147,40	
Итого за день:			1 800	49,99	64,36	250,19	

Калькулятор


 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

МЕНЮ НА 24.11.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	35		91,70	2,63	1,02	17,99	
Итого за завтрак	500	64	674,22	16,45	30,55	83,10	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	60		64,87	0,59	4,09	6,20	59
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	85,3	907,13	27,49	30,06	125,77	
Итого за день:			1 675,35	44,74	61,41	228,47	

Калькулятор

 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



МЕНЮ НА 24.11.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Масло порционно	10		74,80	0,05	8,25	0,08	14
Тефтели мясные тушеные в соусе	100		206,98	6,36	15,06	11,37	279
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Батон	60		157,20	4,50	1,74	30,84	
Итого за завтрак	555	64	773,02	19,44	31,43	102,79	
<u>обед</u>							
Салат "Солнышко" из моркови с яблоком	100		97,00	0,98	6,16	9,04	59
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	896	85,3	1 026,98	30,55	32,93	147,40	
Итого за день:			1 894	50,79	65,16	269,79	

Калькулятор


Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир